

Para-swimming Newsletter

FALL 2016 / L'AUTOMNE 2016

Welcome to our sixth Para-swimming newsletter for coaches. Hope this helps provide insights on technical matters, sport science information, general notes and observations of Para-swimming in Canada. Enjoy.

Bienvenue à notre sixième bulletin de paranasation pour les entraîneurs. Notre objectif de aider à fournir des idées sur des questions techniques, des informations sur les sciences du sport, des notes et observations générales de paranasation au Canada.

Observations from Rio

National Performance coach's thoughts on Rio Paralympic Games

Observations d'entraîneur performance—paranasation

<click>

2016 Rio Meet Performance Report

Details of Canadian Swimmers performance at the games.

Détails des performances des nageurs Canadiens aux Jeux.

<click>

Monitoring What and Why

When monitoring becomes essential

Faire le suivi—comment et pourquoi

<click>

New CAN AM Standards

New Standards will in effect March 2017

Nouveaux Standards de Can-Am prennent effet dans Mars 2017

<click>

Racetek Guide to Race Reports

Explanation Guide on the VRA Reports from Ken Olson..

Guide D'explication des report de Racetek par Ken Olson.

<click>

WADA Publishes 2017 Prohibited List

List will come into effect on January 1, 2017— [Click here for english](#)

La liste entrera en vigueur le 1er janvier 2017— [Cliquez ici pour français](#)



IMPORTANT LINKS

[2016-2017 Carded
Athletes](#)

[Para-swimming
Calendar 2016-2020](#)

[How to obtain IPC
event sanctioning](#)